

# らら京都

## ニュース

令和4年8月18日 第5号  
 京都府男女共同参画センター  
 〒601-8047  
 京都市南区東九条下殿田町70  
 京都テルサ東館2階  
 TEL:075-692-3433/FAX:075-692-3436  
 E-mail:info@kyoto-womensc.jp  
<http://www.kyoto-womensc.jp/>

### DV自立支援グループワーク ～心身の回復と自立のために～

DV(ドメスティック・バイオレンス)は配偶者や恋人など親しい関係において起こる暴力のことで、どんな理由があっても暴力をふるわれていい人はいません。

「自分さえ我慢すればいい」、「何をするにも自信がない」、「いつも緊張して休まらない」、「子どものために…」、「トラウマかも…」

不安や悩みをグループで語り合い、今の気持ちを確認したり、自分を大切にするための時間をいっしょに過ごしましょう。

#### <南部会場 第1クール>

日 程 ・ カリキュラム	令和4年9月27日・10月4日、11日 全て火曜日 10:00~12:00 《カリキュラム》 9月27日 「ドメスティック・バイオレンスとは」 10月4日 「DV被害が心身に及ぼす影響」 10月11日 「今の私とのつきあい方」
場 所	京都市内（申込み後お知らせします）
対 象	DV被害に悩んでいる女性（過去・現在を問いません）
定 員	10名（3名以上で実施）
保 育	6ヶ月～就学前までのお子様／無料／要予約
参加費	無料（交通費は実費負担）
詳しく述べ	京都府男女共同参画センターまで TEL:075-692-3433 FAX:075-692-3436 メール:info@kyoto-womensc.jp

このグループワークは、女性が集まり、仲間とともに、自身の体験を振り返ることを通じ、自分のペースで一步前に進んでいくきっかけづくりの場です。カウンセラーがみなさんの安心・安全な場づくりをサポートします。

#### <南部会場 第2クール>

日時:令和5年1月24日、31日、2月7日全て(火)  
10:00~12:00  
詳しくは、京都府男女共同参画センターまで

#### 「これもDVなの?」(北部会場)

日時:令和4年10月18日(火)16:00~18:00  
場所:福知山市内（申込み後お知らせします）  
対象、定員、保育、問合わせは、南部会場同。

## 主催・共催事業のお知らせ

講座名	内 容	日 時
起業をめざす女性の交流サロンC o – C o	起業をめざす女性たちが、起業すべきか悩んでいたり、起業するためには何が必要なのかを、昨年度の創業スクール卒業者の本音から学ぶ講座。	8月25日（木） 18:30～20:30
女性のための らら京都創業スクール	新たに創業を予定している女性。起業に興味・関心がある女性。 1年以内創業予定又は、起業して5年以内の女性で、原則全ての日程に参加できる方。	10月15日、22日、 29日、11月5日、 12日 全5回 全て土曜日 10:00～17:00
「らら京都手づくり市」	女性起業家による手づくり品、野菜、加工食品、パンなどの販売	8月20日（土） 10:00～14:00
「らら京都手づくり市」 新規出店者募集	出店してみませんか！ 女性の起業やコミュニティビジネスを目指す女性たちの実践とネットワークづくりの場として、手づくり市を開催しています。	随時募集
京都府女性チャレンジオフィス入居者募集	起業したいな！ オフィスはどうしようか？ 悩んでいる方、起業する女性を応援するインキュベーション施設である「京都府女性チャレンジオフィス」の入居者を募集します。	随時募集
【北部開催】 災害時女性相談サポーター養成・フォローアップ	被災時において、女性ならではの不安や困難を抱えた女性からの相談に傾聴し、情報提供や男女共同参画センター専門相談へつなぐ活動をする女性相談サポーターを養成します。	9月12日（月） 13:00～16:00
女性のための カウンセリング	女性であるが故の不安や悩みに寄り添い、こころの整理のお手伝いをします。	8月25日、9月1日8日 (木) ※いずれも要予約 受付電話： 075-692-3437 または、075-692-3433
女性のための囲碁教室 ～L E T's 碁～	頭の体操にもなる囲碁を通して交流を深めませんか。 入門コース、初級・中級コースがあり、初心者の方には石の持ち方から始めるので安心してお問い合わせください。	入門コース 月・木 13:00～16:00 初級・中級コース 金 10:30～16:00 ※要事前連絡 080-6205-9221 (代表 首藤)
手芸クラブ	どなたでもお気軽に参加できます。 初心者の方やお話しして交流を深めたい方、何か作りたい、教えて欲しい等	8月24日（水）、 25日（木）10:30～15:30 (都合の良い時間に参加できます。)