

らら京都 ニュース

リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座 女性のライフステージと健康

女性のカラダって、毎月の月経（生理）によって、女性ホルモンの量が増えたり減ったり...
その度に体調に変化がおとずれます。

また、出産や更年期には、それ以上の大きな変化が...

知っているようで、よくわかっていない自身のカラダを理解するために産婦人科医の話を聞いてみませんか？知らないまま過ごしているより、知っている方が生活のパフォーマンスがあがります。

（もちろん、パートナーの体調を理解したい方も御参加ください！）

- 日時** 令和5年3月4日（土）13:30～15:00
場所 京都テルサ東館2階第1・2セミナー室
対象者 女性の身体について理解したい方、
どなたでも参加できます（成人女性にかかる内容です）
参加費 無料/定員50名（オンライン参加可）
参加方法 会場参加orWEB参加
申込方法 参加方法を明記の上、
①名前 ②年齢 ③電話番号 ④E-mailアドレスを
TEL・FAX・E-mailのいずれかでお知らせください
申込期限 令和5年2月25日（土）
主催・問合せ

京都府男女共同参画センター

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町京都テルサ2階

TEL 075-692-3433 FAX 075-692-3436

E-mail info@kyoto-womensc.ne.jp



裏面が参加申込書になったチラシを京都テルサ館内にて配架しています

「リプロダクティブ・ヘルス」とは、性と子どもを産むことに関わるすべてにおいて、身体的にも精神的にも社会的にも本人の意思が尊重され、自分らしく生きられること

「リプロダクティブ・ライツ」とは、自分の身体に関することを自分自身で決められる権利のこと

（ジョイセフHPより）

主催・共催事業のお知らせ

講座名	内容	日時
「らら京都手づくり市」	女性起業家による手づくり品、野菜、加工食品、パンなどの販売	2月18日(土) 10:00~14:00
「らら京都手づくり市」 新規出店者募集	出店してみませんか！ 女性の起業やコミュニティビジネスを目指す女性たちの実践とネットワークづくりの場として、手づくり市を開催しています。	随時募集
京都府女性チャレンジ オフィス入居者募集	起業したいな！ オフィスはどうしようか？ 悩んでいる方、起業する女性を応援するインキュベーション施設である「京都府女性チャレンジオフィス」の入居者を募集します。	随時募集
起業をめざす 女性の交流サロン C o - C o	インスタグラムのフォロアーを増やしたいけれど、どうすればいいの？ 日々、フォロアーを増えされているインスタグラマーから、その“秘密”を伝えていただきます。	2月2日(木) 18:30~20:30 受講料 1,000円
	「幸せ」を感じているほど、創造性や生産性が上がるといわれています。 では、どうすれば「幸せ」を感じて生きていけるのか。この機会に「ポジティブ心理学」を学んでみませんか。	2月25日(土) 10:00~12:00 受講料 1,000円
きょうとみんなの 防災カード 販売中 【60分でできる！多様な視点の避難所&備え！】	一人ひとりの暮らしに即した災害の備えや避難生活に欠かせない、男女共同参画の視点を取り入れた防災カードです。地域の防災訓練や男女共同参画の視点での防災講座などで活用してください！	1箱2,200円(税込)
女性のための カウンセリング	女性であるが故の不安や悩みに寄り添い、こころの整理のお手伝いをします。	2月2日、9日、16日、 21日(木) ※いずれも要予約 受付電話： 075-692-3437 または、075-692-3433
女性のための囲碁教室 ~L E T's 碁~	頭の体操にもなる囲碁を通して交流を深めませんか。 入門コース、初級・中級コースがあり、初心者の方には石の持ち方から始めるので安心してお問い合わせください。	入門コース 月・木 13:00~16:00 初級・中級コース 金 10:30~16:00 ※要事前連絡 080-6205-9221 (代表 首藤)
手芸クラブ	どなたでもお気軽に参加できます。 初心者の方やお話しして交流を深めたい方、何か作りたい、教えて欲しい等	2月8日、15日、22日 (水) 2月9日、16日(木) 10:30~15:30