

# 女性起業通信

第137号 令和5年11月13日

## 創業スクール卒業生の共催事業の報告



### 「らら京都ヴィーナスフェスタ」担当からの報告

今年度の創業スクールを受講し、卒業された有志により、10月28日(土)に「らら京都ヴィーナスマルシェ」を開催されました。

3名のキャリアコンサルタントによるワンコインセミナーと9店舗の出店があり、事業の本格展開に向けての実践・お試しの場として、お客様とコミュニケーションを取りながら、自身の事業に手応えを感じ、一步踏み出すきっかけになったと思います。これから、ますます、各々の事業を研鑽し、お客様のニーズに応えられるよう、頑張ってもらえるのではないかと期待しています。

ヴィーナスフェスタのセミナーでは、「不登校の親子セッション」で、親の視点、娘の視点でそれぞれのストーリーをリアルに語り、会場は、涙であふれていました。

アンケートも、「とても楽しかった!!」、「作品も素晴らしかった!」、「素敵な時間をありがとうございました」と、温かいメッセージをたくさんいただいたフェスタでした。

今回は初めての試みで交流コーナーに入りきれない程のお客様が来場し、賑やかなフェスタとなりました。

次回は、令和6年3月2日(土)に開催予定です。  
皆様、楽しみにお待ちしております。

問合せ・申込みはこちら

京都府男女共同参画センター らら京都

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70番地 京都テルサ東館2階

TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436

メール: info@kyoto-womensc.jp



# お知らせ

## チャレンジオフィス卒業生の講座のご案内

京都テルサ なら京都  
女性起業家支援プロジェクト

シニアは？ **BilIiant Generation**  
**プリリアント・ジェネレーション**



毎日元気がいっぱい過ぎていて、ある日ふと歳をとったと感じたことありませんか？  
目はかすみ、腰や膝が痛み、肌のたるみやシミが気になりだして鏡を見るのもイヤになったり…。  
歳には逆らえないわ…、とあきらめてはいませんか？  
大丈夫！年齢なんてひとつも気にすることはありません。  
あなたの影に忍び寄る老化を嫌わなくて、うまく遠ざける方法がここに！

**プリリアント・ジェネレーションとは素晴らしい世代のこと**  
人生の経験や知識を積んだ人が受け取る最高のプレゼント！  
なかったことにするのも、輝かせるもあなた次第！

もっともっと知りたくなら！ 介護予防にもつながる  
**若さを手に入れるハーブ・アロマ講座**

おうちでできる美容法 & 健康法がいっぱいの植物療法！

11月 7日(火)・17日(金)・27日(月)	場所 京都テルサ東館2F
12月 5日(火)・12日(火)・21日(木)	時間 (1部) 10:00~12:30
1月10日(木)・20日(土)・30日(火)	(2部) 13:30~16:00
	(夜会) 18:00~20:00 ※1部小会講義

受講料 2,500円(税込) (材料費は別途) お茶とお菓子付 (初回は体験診断のアドバイス付)

- ◆材料費(税込)は裏面に記載しています。
- ◆希望の講座を好きな時間帯、好きな回数受けられます(1Day講座です)
- ◆「なら」が「なら」生活研究所」会員に登録すると割引があります
- ◆物心奉仕歓迎！！

各定員：3名

冷え・頭痛・肩こり・イライラ・便秘・生理痛…  
毎日のちょっとした不調、どうしていますか？  
不調はあなたの魅力を台無しにします。  
その場しのぎの対処療法では老化を早めてしまいます。  
健康な心と身体があってこそ「若い」と言えるのです。

1 Day講座3回受講(予約)で会員登録できます。  
会員になれば 受講料10%OFF!!

講師：ハーブインストラクター  
中野のぞみ・アロマセラピスト  
後援：チャレンジオフィス 三尾 えみ

☆裏面にスケジュール記載しています

**Witch's Herb 生活研究所 主催**

ハーブとアロマについて、学んでみませんか？  
香りを嗅ぐと、気持ちが落ち着いたり、リフレッシュができ、気分が変わります。  
また、ハーブティーを飲むと心が落ち着きます。

ハーブ(葉草)もいろいろあり、レモンやミントを混ぜ、スッキリ、爽やかな香りを味わえるものなど、自分の好みに合った調合も学べます。

ハーブティーとクッキーを食べながら、楽しくお話を聞いてみませんか。

BG夜会も、短時間、ワンコインで参加できます。

参加は自由です。参加できる日程を確認し、主催者まで、連絡してください。

担当：三尾 携帯：090-5136-0871  
メール：xoxo-boo@live.jp

令和5年度(2023年度) ?  
**女性の起業・経営相談**

創業、新ビジネス事業などで起業を目指す女性の個別相談に、中小企業診断士が起業・融資・経営等の様々な課題にお応えします。

相談日 毎月 第3火曜日 13:00~17:00  
※8月は、第4火曜日

奇数月 第3水曜日 9:00~12:00  
※3月は、第2水曜日  
(5月、7月、9月、11月、1月、3月)

相談料無料 要予約(HPからも申込できます。)

会場 京都府男女共同参画センター なら京都  
(京都市南区南九条下野田町70 京都テルサ東館 2階)

相談員 中小企業診断士

備考に於て 保育を希望される方は、申込時にご相談ください。  
相談日については、裏面の日程表をご覧ください。必ず予約をしてください。完全予約制(ひと160分以内)

お問い合わせ・予約先  
京都府男女共同参画センター なら京都  
〒601-8041  
京都市南区南九条下野田町70 京都テルサ東館2階  
TEL: 075-860-0453 FAX: 075-860-0454  
ホームページ: <http://www.kyoto.go.jp/kyoto/kyoto/kyoto/>



**女性の起業・経営相談**

☆☆☆☆☆

新たに起業を考えている人、新ビジネス事業などで起業をめざす女性の個別相談に、中小企業診断士が起業・融資・経営等の様々な課題にお応えします。

**日程**

毎月	第3火曜日	13:00~17:00	4コマ
奇数月	第3水曜日	9:00~12:00	3コマ

## なら京都ミーティングルーム パソコン研修ができます！

企業・団体の皆様、パソコンを利用した研修等をしませんか？  
文書作成、表計算、資料作成などの研修会場として利用ができます。  
個人の場合、パソコンのスキルアップに、求職中の方は履歴書、経歴書作成などに利用できます。

◎ 企業・団体様が利用した場合の料金は、会場代+パソコン代 1台700円×人数の低料金で研修ができます。 ※利用の3ヶ月前から予約できます。  
例：11,860円+7,000円=合計 18,860円  
(午前・午後) (PC10台)

◎ 個人利用：700円 (1区分：PC代) ※利用の1週間前より、予約ができます。