

女性起業通信

第136号 令和5年8月3日

チャレンジオフィス卒業生の講座のご案内

京都テルサ ちら京都
女性起業家支援プロジェクト

シニアとは違う **Brilliant Generation**
ブリリアント・ジェネレーション



毎日元気がいっぱい過ぎていて、ある日ふと歳をとったと感じたことはありませんか？
目はかすみ、腰や膝が痛み、肌のたるみやシミが気になりだして鏡を見るのもイヤになったり…。
歳には逆らえないわ…、とあきらめてはいませんか？
大丈夫！年齢なんてひとつも気にすることはありません。
あなたの影に忍び寄る老化を嫌わなくて、うまく遠ざける方法がここに！

ブリリアント・ジェネレーションとは素晴らしい世代のこと
人生の経験や知識を積んだ人が受け取る最高のプレゼント！
なかったことにするのも、輝かせるもあなた次第！

もっともっと知りたくなる！ 介護予防にもつながる
若さを手に入れるハーブ・アロマ講座

おうちでできる美容法 & 健康法がいろいろの植物療法！

8月 3日(木)・21日(月) 場所 京都テルサ東館2F
9月 5日(火)・15日(金)・25日(月) 時間 (1部) 10:00~12:30
10月 6日(金)・16日(月)・26日(木) (2部) 13:30~16:00
(夜会) 18:00~20:00 要1階小会議室

受講料 2,500円税込(材料費は別途)お茶とお菓子付(初回は体験診断のPDFも付)

- ◆材料費は平均500円。内容によって異なります
- ◆希望の講座を好きな時間帯、好きな回数受けられます(1Day講座です)
- ◆「ららぞう(らら生活研究所)会員に登録すると割引があります
- ◆初心者大歓迎！

冷え・頭痛・肩こり・イライラ・便秘・生理痛…
毎日のちょっとした不調、どうしていますか？
不調はあなたの魅力を台無しにします。
その場しのぎの対処療法では老化を早めてしまいます。
健康な心と身体があってこそ「若い」と言えるのです。

会員募集中
入会金 0円！

講師:ハーブインストラクター
中医学アロマアドバイザー
香道手物アドバイザー 三尾 えみ

☆裏面にスケジュール記載しています

Witch's Herb 生活研究所 主催

ハーブとアロマについて、学んでみませんか？
香りを嗅ぐと、気持ちが落ち着いたり、リフレッシュができ、気分が変わります。
また、ハーブティーを飲むと心が落ち着きます。

ハーブ(薬草)もいろいろあり、レモンやミントを混ぜ、スッキリ、爽やかな香りを味わえるものなど、自分の好みに合った調合も学べます。

ハーブティーとクッキーを食べながら、楽しくお話しを聞いてみませんか。

BG夜会も、短時間、ワンコインで参加できます。

参加は自由です。参加できる日程を確認し、主催者まで、連絡してください。

担当：三尾
携帯：090-5136-0871
メール:xoxo-boo@live.jp

令和5年度(2023年度)

女性の起業・経営相談

創業、新ビジネス事業などで起業を目指す女性の個別相談に、中小企業診断士が起業・融資・経営等の様々な課題にお応えします。

相談日 毎月 第3火曜日 13:00~17:00
※8月は、第4火曜日

奇数月 第3水曜日 9:00~12:00
※3月は、第2水曜日
(5月、7月、9月、11月、1月、3月)

相談は無料 要予約(HPからも申込できます。)

会場 京都府男女共同参画センター ちら京都
(京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館 2階)

相談員 中小企業診断士

参加について 経営を希望される方は、申込時にご相談ください。
相談日については、**裏面の日程表**をご覧ください。お急ぎの方は、必ず予約をしてください。完全予約制(ひとりのみ参加)

お問合せ・予約先
京都府男女共同参画センター ちら京都
〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階
TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436
ホームページ: www.kyoto-womensc.jp



女性の起業・経営相談

☆☆☆☆☆

新たに起業を考えている人、新ビジネス事業などで起業をめざす女性の個別相談に、中小企業診断士が起業・融資・経営等の様々な課題にお応えします。

日程

毎月 第3火曜日 13:00~17:00 4コマ
奇数月 第3水曜日 9:00~12:00 3コマ

問合せ・申込みはこちら

京都府男女共同参画センター ちら京都

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70番地京都 テルサ東館2階

TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436

メール: info@kyoto-womensc.jp



お知らせ

起業を目指す女性による
ほっこりMARKET



子どもから大人まで
楽しめるワークショップ

◆◆開催場所◆◆
京都テルサ
西館2階 ロビー

▶▶2023.8.20.Sun.
10:00～16:00

採れたて！新鮮野菜、
加工食品
パン・デザート
手作り小物・雑貨・
アクセサリー等



〈問い合わせ先〉
京都府男女共同参画センター らら京都
京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ東館2F
TEL: 075-692-3433
FAX: 075-692-3436
E-mail: info@kyoto-womense.jp



第22回 ほっこりマーケット出店者一覧		
代表者	店舗名	内容
1 赤池 高津子	ナタリー-SHOP	オリジナルキャラクターバック、ポーチ、新作バッグ、エプロンなど
2 石田 智子	菓子工房わたら	国産小麦よつ葉バターを使用したこだわりのお菓子
3 石橋 セツ子	和工房 セツ	手作り アクセサリー、帽子、(ブローチ、ネックレス)、リファーム
4 今村 智栄	焼きたてパンの店 ヴィラージュ	牛スジカレーパン、五色あんぱん(つぶ、こし、白、くり、抹茶)、五色メロンパン(プレーン、抹茶、大粒ロゼリー、カフェ、ココア)、アップルロール、シフォンケーキ、タルト、パイ類、焼き菓子
5 大西 千代恵	千代知恵	保護者~1人で介助する場合移動演習が出来る車(力学の応用)まのぼろ~車庫整備指導できる、カーリングまのぼろ、まのぼろ車庫(車椅子、資、足介助用に後ろまのぼろ)他まのぼろ等、特反履鞋サポーター(特許取得)
6 小西 郁佳	Fu-chan	焼き菓子、パティ(低糖質etc)
7 杉本 かね子	丹の笑	ちりめん山椒、昆布佃煮、丹波栗、丹波栗等の山椒おこわ
8 辻本 悦子	Town Box	おしゃれリバーシブルエプロン
9 中井 みどり	フラワーデザイン MERRY POOL	アーティシシャルフラワー、ブザーブフラワー等アレンジメント、コサージュ
10 西村 高典子	夢 野菜工房	野菜
11 松原 美淑	マンパキムチ	キムチ(韓国、韓国のみ、キンパ、チヂミ、チャンジャ)
12 松村 美代子	手作り手芸	バックワークカバン、ティッシュケース、エコバック、バックワークのしき物、布ぞうり、おまかせハンカチ、ブローチ、布サフ、帆布袋物
13 松本 富代	zaccate PAKU	自家製天然酵母、国産小麦、さび砂糖のパン、焼き菓子、手づくり小物、フラワーアレンジ
14 山口 幹子	OGINAU OKASHI	米粉パウンドケーキ、マフィン、焼き菓子の販売
15 電子 智子	DORAGONペイビー	手作り服、バック、リメイク服、手作り小物(コースター、鍵つかみ、ランチョンマット等)

らら京都ほっこりマーケット 開催

女性のための手づくり品の販売を開催します。
一品もの手づくり品を見つけてみませんか。他の人とかぶらない自分だけの限定商品です。出店者と商品の思いを話しながら、購入してみたいかがでしょうか。ご来場、お待ちしております。

日時 8月20日(日) 10:00~16:00

らら京都ミーティングルーム パソコン研修ができます！

企業・団体の皆様、パソコンを利用した研修等をしませんか？
文書作成、表計算、資料作成などの研修会場として利用ができます。
個人の場合、パソコンのスキルアップに、求職中の方は履歴書、経歴書作成などに利用できます。

◎ 企業・団体様が利用した場合の料金は、会場代+パソコン代1台700円×人数の低料金で研修ができます。 ※利用の3ヶ月前から予約できます。

例：11,860円+7,000円=合計 18,860円
(午前・午後) (PC10台)

◎ 個人利用：700円(1区分：PC代) ※利用の1週間前より、予約ができます。