



丹後×京丹後市

「子育てママにとって、第2の実家のような存在に」

ゆるいら

どんな活動をしているの？

子育て中のママたちの応援がしたい！という思いで、元々は旅館だった「月庭」を活動の拠点に、子育てに関するイベントや悩み相談、ランチやカフェなどくつろげるスペースの提供をしています。

常に頼れる誰かがいて安心して相談でき、子育てママがほっこりするような居場所を提供したい！と「その時々ママのニーズに合ったカタチ」のゆる～い応援の場をつくっています。

水・木・金・日にOPENしていて、毎週水曜日はイベントやおしゃべり会を開いています。ママ達手作りの作品によるマルシェや、ちょっと休憩したいときに使える個室等がありますので、ゆっくりしてもらえます。日曜日には、おいしくて個性的なランチも提供しています。

スタッフは元教師、元保育士、ケアマネージャー、現役子育てママなど多様な視点の方たちが、子育てを頑張るママを応援します。相談だけでなく、まなびも必要だと考えていて、様々なイベントも企画していますよ～！

課題は？

不安や心配を抱えたままで話をする人がいなかったり、外に出かけることが難しかったりするようなママさんたちに会いたいと思っています。しかし、個人情報を入力することはできないので、ママさんたちから来てもらうのを待つだけでもどかしい気持ちがあります。どんな人でも、ゆるいらに来てゆっくりしてほしいと思います。

今後の展望について教えて！

お母さんの応援冊子「たんごびより」を作成しました。この冊子には“子育て中には悩みがあっても当然。でもそのときに一人で抱えるのではなく、勇気を出して周りの人に頼ってみて。”というメッセージを込めました。

また、応援冊子第二弾として「たんごびより～つながり編～」を作成しました。この冊子は京丹後市内で子育て支援に頑張っておられる団体さんを多くの人に知ってもらうとともに、団体さん同士がつながり合えたらいいなあという願いを込めました。冊子を手にした、ママさんや支援者の方々が和に、輪になれますように。



ゆるいら

所在地 〒629-3241

京丹後市網野町木津25 (木津温泉駅徒歩3分)

代表者 大槻美穂子・大垣いづみ

連絡先 TEL: 090-2356-2178 (副代表: 大垣いづみさん)

HP: <https://yururirafango.wixsite.com/toppage>

Instagram: @yururira.tango



2021.04 更新

会員・参加者ともに募集中です！