

イザって時にたすかる防災食
親子でつくってみませんか？

男性の家事・子育てへの参画

父と子の 防災食づくり

参加無料

AM/PM各先着 7 組

8/3

土

会場・京都テルサ東館 1 階 和室

時間・10:30~12:00/13:30~15:00

いざというときにすぐ行動に移せるように、
災害時の料理作りに親子で挑戦してみましょう！

参加対象

府内在住のお父さんとお子さん

(お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんの同伴でも参加できます)

持ち物

エプロン、三角巾 (バンダナ)、タオル

講師

石伏 穰 氏

公益社団法人 京都府栄養士会理事

学校法人大和学園 京都栄養医療専門学校講師

日本栄養士会災害支援チーム (JDA-DAT) リーダー
防災士

今回のメニュー

- ・ 無先米を炊く！
- ・ パスタ+ツナ缶
- ・ 蒸しパン

メニューは一例です。
変更となる可能性があります。

※食材等は、主催で用意します



問合せ 参加はQR・FAX(裏面)のいずれかでお申込みください！ 申込みQR

京都府男女共同参画センター

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館 2 階

TEL 075-692-3433 FAX 075-692-3436 info@kyoto-womensc.jp

<協力> 公益社団法人 京都府栄養士会



京都府男女共同参画センター 宛て

FAX番号 075-692-3436

FAXでお申込みの方は、このまま送信してください

父と子の防災食づくり (参加申込書)

參加時間	☐ 午前 • ☐ 午後
------	--

氏 名	お子様の年齢	連絡先電話番号	E-mail
(保護者)			
	歳		
	歳		
	歳		

このイベントを知ったきっかけを教えてください	☐ チラシを見て（どこで） ☐ 府民だより ☐ 京都新聞まちかど ☐ その他（ ）
今後、参加してみたいイベントがあればおしえてください	

※ ご記入いただきました情報は、「父と子の防災食づくり」の運営にのみ使用いたします