

女性起業通信

第89号 令和元年 9月 9日

起業をめざす女性の交流サロンCo-Co

Instagram「いいね」と「フォロワー」 超獲得術

～マーケティング志向のSNS活用で、自分ブランディング～

日程 令和元年10月31日(木) 18:30～20:30
(交流会20:30～21:00)

内容 受講料:1,000円

- ◎フォロワー数8,000名超え、1投稿あたり1,500以上の「いいね」を集めるインスタグラマーが、その運営の「秘密」をお教えします！
 - ◎見た人が「いいね」を押したくなる写真の撮り方、テキストの書き方、投稿する時間など、全てマーケティング志向に基づくやり方で、自分ブランディングを実践していくためのセミナーです。
- ※Instagramを始めたばかりの方も大歓迎です。これからやろうと思っ
ていらっしゃる方も、当日はInstagramのアカウントを開設の上、スマートフォン
(タブレット)をお持ちいただき、ご参加ください。

講師 仲山 徹 氏



- 1970年生まれ、京都市在住。
- 首段は、株式会社成基総研 取締役(経営企画室長)として勤務。その後、開始1年でフォロワー数3,000名を獲得した、**京都スイーツの投稿を専門とするインスタグラマー**として活動。
- ※右のQRコード、もしくはInstagram「tohru_nakayama」で検索。
- 一般社団法人日本スイーツ協会認定 スイーツコンシェルジュ
- 国家資格 キャリアコンサルタント
- JPP I 認定 ポジティブ心理学プラクティショナー

定員 20名(定員になり次第、締切)

場所 京都府男女共同参画センター
ミーティングルーム
(地下鉄九条駅4番出口西へ徒歩5分)
主催 京都府男女共同参画センター



お申込み
お問い合わせ

京都府男女共同参画センター
〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町70 (京都テルサ東館2階)
TEL 075-692-3433 FAX 075-692-3436
MAIL info@kyoto-womensc.jp

SKYフェスティバル 2019

～人生100年新時代。 世代をこえてつながろう！～

日時 令和元年9月14日(土)
9月15日(日)
10:00～17:00
(15日は、16:00まで)

場所 京都パルスプラザ
(地下鉄・近鉄竹田駅から市バスで5分)

入場料 **無料**

京都府女性チャレンジオフィス入居の
『はんなり～な愛(三品さん)』がアク
ティブコーナーに出店します。

らら京都手づくり市から16店舗の出店

高校生からシニアまで、いろいろな催
し物があり、楽しめます。
ぜひ、お越しください。

女性の起業 経営相談 日程

10月7日(月) 13:30～17:30 4コマ
※完全予約制

起業・創業をめざす女性の個別相談に中小企業診断士や金融のスペ
シャリストがお答えします。

◇ お申し込み&お問い合わせ ◇

京都府男女共同参画センター らら京都

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ 東館2階

TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436

E-mail: info@kyoto-womensc.jp

ホームページ: http://www.kyoto-womensc.jp/

共催事業お知らせ

楽しく学ぼう！① はじめてのワイン

第1クール（第4回）

日時 9月19日（木）

東館2階 第10会議室

時間 18:00～20:00

料金 4,500円

講師 京都より、お菓子とワインの世界
林典子さん

（日本ソムリエ協会・ワインエキスパート）
（チャレンジオフィス入居者）

ワインの知識を得ることにより、ビジネス
シーンはもちろん、あなたの食生活の楽しさ、
豊かさの幅がぐっと広がります。

まずは、どんなワインを選べば良いのか、赤
ワイン、白ワインの違い、産地の違い、ブドウ
品種の違いなどの知識を深めましょう！

色でわかる自分・仕事& タイプ別片付けのコツ

色彩心理の仕事&片づけメソッド
（カードワーク）

9月24日（火） テーマ：実家・就活

- ①色でわかる片付けのコツ！セミナー
（11:00～12:00）
- ②得意を活かした整理・収納法ワーク
（13:00～14:20）
- ③自己分析で自分見つけ・理想の働き方
（14:30～15:50）

一人1回 ①1,500円、
②または③ 2,500円

京都テルサ東館2階
京都府男女共同参画センター交流コーナー

Yua色住環デザイン 中村 ちあきさん
（色彩セラピスト・収納コンサルタント）
（チャレンジオフィス卒業生）

就職・仕事にプラス JW-CAD基礎講座

JW-CAD基礎講座は、就職や仕事に活かせ、
建築、プラン図等を描く技術を学べます。初め
ての方でも、わかりやすく、丁寧に教えます。

9月10日（火） 10:00～15:30

9月19日（木） 10:00～15:30

持ち物：USBメモリー（保存用）・筆記用具

JW-CAD基礎講座

1日（5時間） 9,000円（教材費含む）

京都テルサ東館2階
京都府男女共同参画センター 交流コーナー

Yua色住環デザイン 中村 ちあきさん
（2級建築士・インテリアコーディネーター・
CADインストラクター）
（チャレンジオフィス卒業生）

色でわかる親子片づけ& アートワーク

夏休みは新学期に向けて子どもと一緒に片づ
けるチャンスです。得意な片づけ法を色彩心理
から見つけます。

9月7日（土） 10:40～12:00

親子1組 2,500円 4組

京都テルサ東館2階
京都府男女共同参画センター交流コーナー

Yua色住環デザイン 中村 ちあきさん
（色彩セラピスト・収納コンサルタント）
（チャレンジオフィス卒業生）